

Mọi người đều thích hòa mình vào thiên nhiên, tận hưởng những bãi biển, con sông, công viên và khu rừng nhưng hãy đảm bảo rằng quý vị có kế hoạch trước khi rời khỏi nhà để giữ an toàn cho bản thân, gia đình và bạn bè trong mùa hè này.

Lập kế hoạch trước

- Lập kế hoạch cho chuyến đi của quý vị và có kế hoạch dự phòng an toàn nếu quý vị đã chọn điểm đến quá đông. Hãy luôn duy trì COVIDSafe trên bãi biển, tránh xa những người không trong nhóm của quý vị 1,5 mét và đeo khẩu trang nếu quý vị không thể tránh được.

Hãy kiên nhẫn và tôn trọng

- Các không gian ngoài trời của chúng ta có thể có rất đông người đi xe đạp, đi xe đạp leo núi, đi bộ, cắm trại và những người khác. Kiểm lâm, quản lý đất công và nhân viên cứu hộ luôn sẵn sàng để giữ an toàn cho quý vị và môi trường tự nhiên của chúng ta.
- Hãy tốt bụng, kiên nhẫn và quan tâm đến người khác khi đi lại.

Hãy luôn cập nhật thông tin

- Kiểm tra trang mạng của [Cục Khí tượng](#) và truy cập [trang mạng CFA](#) để biết thông tin về an toàn cháy, như vậy quý vị mới biết về thời tiết có thể gây ra cháy rừng hoặc lũ quét trước khi rời khỏi nhà.
- Đừng quên giữ liên lạc khi đi vắng để bạn bè và gia đình biết quý vị đang ở đâu.

Trong công viên và rừng của chúng ta

- Hãy đi trên các tuyến đường được chỉ định. Đi theo hướng khác đường đi để tránh các nhóm đông người có thể nguy hiểm và có thể làm hư hại các khu bảo vệ có ý nghĩa về văn hóa hoặc bảo tồn và có thể bị phạt.
- Hãy kiểm tra trang mạng của [Forest Fire Management Victoria](#) để xem liệu điểm đến của quý vị có bị ảnh hưởng bởi việc đốt rừng theo kế hoạch hay không.
- Nhiều người được cứu không có thiết bị phù hợp với thời tiết hoặc đường đi bộ, vui lòng tìm hiểu về thiết bị quý vị cần và cách sử dụng thiết bị đó trước khi rời nhà.
- Hãy cho ai đó biết quý vị dự định đi bộ đường dài và thời gian quay trở lại dự kiến của quý vị.
- Đảm bảo rằng điện thoại của quý vị đã được sạc đầy và quý vị luôn biết vị trí của mình.

Cắm trại

- Một số địa điểm cắm trại yêu cầu quý vị phải đặt chỗ trước. Hãy chắc chắn đặt chỗ trước khi đi.
- Hãy đốt lửa trại an toàn trong mùa hè này. Hãy đọc về lửa trại an toàn trước khi quý vị đi.
- Không bao giờ đốt lửa trại trong Ngày Cấm Lửa Tuyệt đối.
- Không bao giờ bỏ việc canh chừng lửa trại và luôn luôn dùng nước dập tắt lửa đừng dùng đất. Chỗ lửa bị dập tắt phải thật nguội khi sờ vào trước khi rời khỏi địa điểm.

Trên mặt nước

- Giữ an toàn khi quý vị đang bơi, chèo thuyền hoặc ở trên mặt nước.
- Quý vị có thể chuẩn bị cho một chuyến đi an toàn và thú vị bằng cách truy cập trang mạng [Life Saving Victoria](#) để biết thông tin

Các chủ đề bao gồm:

- Bãi biển và an toàn dưới nước
- Làm thế nào để phát hiện và sống sót khi gặp luồng chảy ngầm
- Bơi phía trong các cờ cấm báo nguy hiểm
- Đánh cá và chèo thuyền an toàn
- Hướng dẫn cấp cứu hồi sinh
- Cách quan sát con quý vị ở gần nước

Thông tin thêm về an toàn liên quan đến nước có sẵn tại www.vic.gov.au/watersafety

Trước khi quý vị rời khỏi nhà, hãy kiểm tra [ứng dụng VicEmergency](#) để biết thông tin và các cảnh báo khẩn cấp.

Dọn dẹp

- Dù quý vị đi đâu, hãy mang rác của mình về nhà. Xả rác sẽ bị phạt tiền.
- Hãy nhớ, đừng đi ra ngoài nếu quý vị cảm thấy không khỏe. Đi xét nghiệm càng nhanh càng tốt và cách ly cho đến khi nhận được kết quả âm tính.
- Nếu quý vị đang ở xa nhà, hãy ở lại chỗ trọ của mình cho đến khi quý vị nhận được kết quả âm tính.
- Để biết hướng dẫn từng bước về những việc cần làm nếu quý vị có kết quả dương tính với COVID-19 hoặc nếu quý vị được thông báo rằng quý vị là người tiếp xúc, hãy truy cập [Các việc cần làm liên quan đến COVID của quý vị](#)
- Để biết thêm thông tin, hãy truy cập coronavirus.vic.gov