

人人都喜歡前往海灘、溪流、公園和森林來享受大自然，今年夏天出門前請先做好準備，保護您自己、家人和朋友的安全。

做好準備

- 提前安排好出遊計畫及安全的備選行程，如果您本來想去的地方人太多的話，就可以改去備選地點。在海灘時遵循新冠安全守則，與不是和您一起的人保持 1.5 米的距離，如果不能保持距離，請戴上口罩。

保持耐心、尊重他人

- 開放空間可能會有很多人，例如單車和越野單車騎士、行人、露營者等等。護林員、公共土地管理人和救生員在場是為了保障您和自然環境的安全。
- 出遊時請保持友善、耐心和體恤。

獲取最新消息

- 出門前查看[氣象局網站](#)以及[CFA 網站](#)獲取消防安全資訊，瞭解天氣情況是否會引發森林火災或山洪暴發。
- 外出時記得和親友保持聯絡，讓他們知道您的行蹤。

在公園和森林時

- 留在專用的路徑上。偏離專用路徑避開人群可能會造成危險，還可能會破壞生態或文化保護區，因此而收到罰款。
- 查看[維多利亞州森林火災管理網站](#)瞭解您的出遊目的地是否會受到計劃焚林的影響。
- 許多遇難獲救的人都沒有攜帶適合天氣情況或步行道的裝備，出門前請瞭解您需要哪些裝備及使用方法。
- 告訴親友您計劃出門健行以及大約什麼時候回來。
- 確保您的手機已充滿電，且隨時掌握自己的所在位置。

露營

- 有些露營地需要提前預約。請一定在出門前先預約您的露營地。
- 夏天生營火時注意安全。出門前請先閱讀 [營火安全](#) 相關資訊。
- 切勿在全面禁火日生營火。
- 切勿無人看管營火，撲滅營火時必須用水，不可用土掩蓋熄火。熄滅營火後必須等它冷卻，您才能離開現場。

水上活動

- 游泳、划船或戲水時注意安全。
- 您可以瀏覽[維多利亞州救生網站](#)獲取資訊，準備安全、愉快出遊。

網站內容包括：

- 海灘和水上安全
- 如何識別及應對離岸流
- 在旗子之間的區域游泳
- 釣魚和划船安全
- 復甦術指南
- 注意孩子水上安全

欲知更多水上活動的安全資訊，請瀏覽 www.vic.gov.au/watersafety 網頁。

出門前，請查看 [維州緊急狀況程式 \(VicEmergency app\)](#) 獲取緊急警告和資訊。

活動後清理

- 不管您在哪，請把您的垃圾帶回家丟棄。棄置垃圾者會被處以罰款。
- 記得，如果您身體不適，不要出門。儘快接受病毒檢測，並隔離直到您的結果為陰性。
- 如果您不在家，請在住宿地點隔離，直到您的結果為陰性。
- 若您的新冠病毒檢測為陽性，或被通知您接觸過確診者，請查看您的[新冠檢查清單](#)瞭解該怎麼做的詳細步驟指示。
- 欲知詳情，請瀏覽 coronavirus.vic.gov 網站。