

人人都喜欢到大自然中去，享受海滩、河流、公园和森林。但是，请务必在出门预作计划，以确保自己、家人和朋友度过一个安全的夏天。

## 预作计划

- 规划你的行程，如果你选择的目的地人很多，就应准备一个安全的后备计划。如要在海滩保持新冠安全（COVIDSafe），请与你的团体以外的人保持 1.5 米的距离，如果无法做到，就戴口罩。

## 保持耐心和尊重

- 我们的开放空间里可能有很多其他人，比如骑车者、散步者、露营者等等。公园管理员、公共土地管理者和救生员的职责是确保你和自然环境的安全。
- 旅行时，请对他人保持友善、耐心和体谅。

## 随时了解最新信息

- 查看[气象局（Bureau of Meteorology）网站](#)和[CFA 网站](#)了解防火安全信息，以便在出门前就知道可能引起丛林火灾或突发性洪水的天气情况。
- 出门在外时，不要忘了保持联络，让家人和朋友知道你在哪里。

## 在公园和森林里

- 待在指定路径上。为避开人群而离开路径可能是危险的，而且可能破坏受保护的天然区域或有文化意义的区域，并因此遭到处罚。
- 查看[维州森林消防管理局（Forest Fire Management Victoria）网站](#)了解你的目的地是否受到计划烧荒的影响。
- 很多获救者没有适合天气或步行路径的装备，所以请在出门前先了解你需要哪些装备以及如何使用。
- 告诉别人你打算去徒步，以及预计返回的时间。
- 确保手机充满电，而且始终知道自己所在的位置。

## 露营

- 有些营地需要预订。一定要在出发前预订位置。
- 今年夏天确保篝火安全。出门前阅读[篝火安全信息](#)。
- 全面禁火日（Total Fire Ban Day）绝不能点燃篝火。
- 绝不能让篝火无人照看，扑灭篝火时一定要用水而不是泥土。离开前，一定要确保篝火已经冷却到可以用手触碰的程度。

## 在水上

- 游泳、驾船或在水上时要确保安全。
- 你可以访问[维州救生中心（Life Saving Victoria）](#)了解信息，为享受安全、愉快的旅行做好准备。

相关主题包括：

- 海滩和水上安全
- 如何发现离岸流和从中逃生
- 在救生旗之间游泳
- 钓鱼和驾船安全
- 心肺复苏指南
- 如何在水边区域监督儿童

[www.vic.gov.au/watersafety](http://www.vic.gov.au/watersafety) 网站上有更多水上安全信息。

出门前，使用 [VicEmergency 手机应用](#) 查看紧急警告和信息。

## 清理环境

- 无论去哪里，都请把垃圾带回家。乱扔垃圾会被罚款。
- 请记住，如果身体不适，就不要出门。尽快接受检测并隔离，直到你收到阴性结果。
- 如果你出门在外，就待在住宿地点，直到收到阴性结果。
- 如需新冠检测结果呈阳性或被告知是密接者的情况下该怎么办的逐步说明，请访问[你的新冠检查清单 \(Your COVID Checklist\)](#)。
- 详情请访问 [coronavirus.vic.gov](http://coronavirus.vic.gov)。