

ਹਰ ਕੋਈ ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢਿਆਂ, ਨਦੀਆਂ, ਪਾਰਕਾਂ, ਅਤੇ ਜੰਗਲਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਘਰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।

## ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

- ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚੁਣੀ ਹੋਈ ਮੰਜ਼ਿਲ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਭੀੜ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਦਲਵੀਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਬੀਚ ਉੱਤੇ ਕੋਵਿਡਸੇਫ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ 1.5 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ।

## ਸਬਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਦਰਯੋਗ ਬਣੇ ਰਹੋ

- ਸਾਡੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰਾਂ, ਪਹਾੜੀ ਸਾਈਕਲ ਵਾਲੇ ਸਵਾਰਾਂ, ਸੈਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ, ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਰੁੱਝੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਰੌਜਰ, ਜਨਤਕ ਭੂਮੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਅਤੇ ਲਾਈਫਗਾਰਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਿਆਲੂ ਬਣੇ ਰਹੋ, ਸਬਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

## ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ

- ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨ ਬਿਊਰੋ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [CFA ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) 'ਤੇ ਜਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ ਜੋ ਜੰਗਲ ਦੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਹੜ੍ਹ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ ਤਾਂ ਜੋ ਦੇਸਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਹੋ।

## ਸਾਡੇ ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ

- ਮਨੋਨੀਤ ਰਸਤਿਆਂ (ਟਰੈਕਾਂ) 'ਤੇ ਰਹੋ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਟਰੈਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਜੰਗਲਾਤ ਅੱਗ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਅੱਗ ਨਾਲ ਸਾੜਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਮੌਸਮ ਜਾਂ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਦੇ ਰਾਹ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਘਰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੈਦਲ ਚੱਲ ਕੇ ਸੈਰ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਫੋਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਟਿਕਾਣੇ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ।

## ਕੈਂਪ ਲਗਾ ਕੇ ਰਹਿਣਾ

- ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬੁੱਕ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਇਹਨਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਬਾਲਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ। ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਬਾਲਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਅੱਗ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪਾਬੰਦੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਨਾ ਬਾਲੋ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਕੈਂਪ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਅਣਗੌਲਿਆ ਨਾ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਪਾਈ ਨਾਲ ਬੁਝਾਓ। ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛੂਹਣ ਨੂੰ ਠੰਢੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੈਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਸਤੀ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਾਈਫ ਸੇਵਿੰਗ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਬੀਚ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਪਾਣੀ ਦੀ ਮੁੜਦੀ ਛੱਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਣਾ ਹੈ
- ਝੰਡਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਤੈਰਨਾ
- ਮੱਛੀ ਫੜਨ ਅਤੇ ਕਿਸਤੀ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਮੁੜ-ਸੁਰਜੀਤ (ਸਾਹ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ) ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਈਡ
- ਪਾਣੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ

ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ [www.vic.gov.au/watersafety](http://www.vic.gov.au/watersafety)

ਘਰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਵਿਕਐਮਰਜੈਂਸੀ ਐਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

## ਸਾਫ਼ ਕਰੋ

- ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਖੁੰਮਣ ਜਾਓ, ਆਪਣੇ ਕੂੜੇ-ਕਰਕਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘਰ ਲੈ ਜਾਓ। ਸੁੱਟੇ ਗਏ ਕੂੜੇ-ਕਰਕਟ ਲਈ ਜੁਰਮਾਨੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਖੁੰਮਣ ਨਾ ਜਾਓ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਵੱਖਰੇ ਰਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ (ਨੈਗੇਟਿਵ) ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ (ਨੈਗੇਟਿਵ) ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹੋ।
- ਜੇ COVID-19 ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ (ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ) ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਆਪਣੀ COVID ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਜਾਓ
- ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ [coronavirus.vic.gov](http://coronavirus.vic.gov)