

Όλοι λατρεύουν να βρίσκονται στη φύση, να απολαμβάνουν τις παραλίες, τα ποτάμια, τα πάρκα και τα δάση, αλλά σιγουρευτείτε ότι έχετε προετοιμαστεί πριν φύγετε απ' το σπίτι, για να είστε εσείς, οι συγγενείς και οι φίλοι σας ασφαλείς αυτό το καλοκαίρι.

## Προετοιμαστείτε

- Σχεδιάστε το ταξίδι σας και να έχετε ένα εναλλακτικό σχέδιο αν ο επιλεγμένος προορισμός σας έχει πολύ κόσμο. Για να παραμείνετε ασφαλείς από την COVID στην παραλία, διατηρείτε απόσταση 1,5 μέτρο από άτομα εκτός της παρέας σας και να φοράτε μάσκα αν αυτό δεν είναι εφικτό.

## Να είστε υπομονετικοί και ευγενείς

- Οι ανοιχτοί χώροι μας μπορεί να γεμίζουν με κόσμο, ποδηλάτες, ποδηλάτες βουνού, περιπατητές, κατασκηνωτές και άλλους. Οι δασοφύλακες, οι διαχειριστές δημόσιας γης και οι ναυαγοσώστες βρίσκονται εκεί, για να διατηρήσουν ασφαλείς εσάς και το φυσικό μας περιβάλλον.
- Να είστε ευγενικοί, υπομονετικοί και συμπονετικοί προς τους άλλους όταν ταξιδεύετε.

## Μείνετε ενημερωμένοι

- Πριν φύγετε απ' το σπίτι ελέγξτε τον [ιστότοπο της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας](#) και επισκεφθείτε τον [ιστότοπο CFA](#) για πληροφορίες ασφαλείας σε περίπτωση φωτιάς για να ενημερώνεστε για αλλαγές στον καιρό που μπορεί να φέρουν πυρκαγιές ή πλημμύρες.
- Μην ξεχνάτε να επικοινωνείτε όταν λείπετε ώστε οι φίλοι και οι συγγενείς να ξέρουν πού είστε.

## Στα πάρκα και τα δάση μας

- Παραμείνετε στα καθορισμένα μονοπάτια. Η παρέκκλιση από το μονοπάτι για να αποφύγετε μεγάλες ομάδες ατόμων μπορεί να είναι επικίνδυνη και μπορεί να καταστρέψει προστατευόμενες φυσικές περιοχές ή χώρους πολιτιστικής σημασίας και ενδέχεται να επιβληθούν πρόστιμα.
- Ελέγξτε τον [ιστότοπο Διαχείρισης Δασικών Πυρκαγιών της Βικτώριας](#) για να δείτε αν ο προορισμός σας επηρεάζεται από προγραμματισμένες καύσεις.
- Πολλοί άνθρωποι που σώζονται δεν διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό για τον καιρό ή το μονοπάτι πεζοπορίας γι' αυτό να ενημερώνεστε για τον εξοπλισμό που απαιτείται και πώς χρησιμοποιείται πριν φύγετε απ' το σπίτι.
- Ενημερώστε κάποιον ότι σχεδιάζετε να κάνετε πεζοπορία και για τον εκτιμώμενο χρόνο επιστροφής σας.
- Σιγουρευτείτε ότι το κινητό σας είναι πλήρως φορτισμένο και ότι γνωρίζετε το περιβάλλον κάθε στιγμή.

## Κατασκήνωση

- Ορισμένες κατασκηνώσεις απαιτούν κράτηση εκ των προτέρων. Σιγουρευτείτε ότι [κάνετε κράτηση θέσης](#) πριν ταξιδέψετε.
- Διατηρήστε την ασφάλεια όταν ανάβετε φωτιά στην κατασκήνωση αυτό το καλοκαίρι. Διαβάστε για την ασφάλεια [ανάμματος φωτιάς σε κατασκήνωση](#) πριν ταξιδέψετε.

- Ποτέ μην ανάβετε φωτιά σε κατασκήνωση σε μέρες Ολικής Απαγόρευσης Φωτιάς.
- Ποτέ μην αφήνετε αφύλαχτη μια φωτιά σε κατασκήνωση και πάντα να τη σβήνετε με νερό και όχι χώμα. Πρέπει να είναι κρύα στο άγγιγμα πριν φύγετε.

## Στο νερό

- Παραμείνετε ασφαλείς όταν κολυμπάτε, κωπηλατείτε ή είστε έξω απ' το νερό.
- Μπορείτε να προετοιμάσετε ένα ασφαλές και ευχάριστο ταξίδι ανατρέχοντας στον ιστότοπο Διάσωσης Βικτώριας για πληροφορίες

Τα θέματα περιλαμβάνουν:

- Ασφάλεια στην παραλία και στο νερό
- Πώς να εντοπίζετε και να σωθείτε από τα θαλάσσια ρεύματα
- Κολύμβηση μεταξύ των σημαιών
- Ασφάλεια στο ψάρεμα και στις βάρκες
- Οδηγός ανάνηψης
- Πώς να προσέχετε τα παιδιά κοντά στο νερό

Περισσότερες πληροφορίες για την ασφάλεια στο νερό διατίθενται στο [www.vic.gov.au/watersafety](http://www.vic.gov.au/watersafety)

Πριν φύγετε απ' το σπίτι, ελέγξτε την εφαρμογή VicEmergency για έκτακτες προειδοποιήσεις και πληροφορίες.

## Καθαρισμός

- Όπου και αν πάτε να παίρνετε τα σκουπίδια μαζί σας. Επιβάλλονται πρόστιμα για πεταμένα σκουπίδια.
- Να θυμάστε, αν είστε αδιάθετοι μη βγαίνετε έξω. Εξεταστείτε όσο πιο γρήγορα γίνεται και μπειτε σε απομόνωση μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα.
- Αν μένετε μακριά από το σπίτι σας, παραμείνετε στον τόπο διαμονής σας μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα.
- Για πιο αναλυτικές οδηγίες για το τι πρέπει να κάνετε αν το αποτέλεσμα της εξέτασης για COVID-19 είναι θετικό ή αν σας είπαν ότι ήρθατε σε επαφή με άτομο που είχε τον ιό, επισκεφθείτε το Your COVID Checklist
- Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το [coronavirus.vic.gov](http://coronavirus.vic.gov)