

ایمنی تابستان

همه دوست دارند بیرون در طبیعت باشند، از سواحل، رودخانه ها، پارک ها و جنگل ها لذت ببرند، اما مطمئن شوید که پیش از ترک خانه از قبل برنامه ریزی کنید تا خود، خانواده و دوستان تان را در تابستان امسال ایمن نگه دارید.

از پیش پلان کنید

- اگر مقصدی که انتخاب کرده اید خیلی پرازدحام است، سفر خود را برنامه ریزی کنید و یک برنامه پشتیبانی ایمن داشته باشید.
- برای ایمن ماندن از کووید در ساحل، 1.5 متر از افرادی که در گروه شما نیستند فاصله بگیرید و اگر نمی توانید از ماسک استفاده کنید.

صبور و مودب باشید

- در فضاهای باز ما ممکن است ازدحام بایسکل سواران، بایسکل سواران کوهی، پیاده روها، کمپینگ کننده ها و دیگران باشد. محیط بانان، مدیران زمین های عمومی و نجات دهندگان غریق برای ایمن نگه داشتن شما و محیط های طبیعی ما آنجا هستند.
- در سفر مهربان، صبور و نسبت به دیگران با ملاحظه باشید.

با اطلاع و به روز باشید

- وب سایت اداره هواشناسی را بررسی کنید و از [وب سایت CFA](#) برای معلومات ایمنی از حریق بازدید کنید تا از آب و هوایی که می تواند باعث حریق در جنگل یا سیل شود قبل از خروج از خانه آگاه شوید.
- فراموش نکنید که وقتی بیرون هستید با دوستان و خانواده در تماس باشید تا آنها بدانند کجا هستید.

در پارک ها و جنگل های ما

- در مسیرهای تعیین شده بمانید رفتن به خارج از مسیرهای تعیین شده برای اجتناب از گروه های کلان مردم میتواند خطرناک باشد و ممکن است به مناطق حفاظت شده یا اهمیت فرهنگی آسیب برساند و ممکن است مجازات های اعمال شود.
- وب سایت [Forest Fire Management Victoria](#) (وبسایت مدیریت آتش سوزی و ویکتوریا) را بررسی کنید تا ببینید آیا محل مقصود شما تحت تأثیر سوختاندن برنامه ریزی شده قرار گرفته است یا خیر.
- بسیاری از افرادی که از خطر نجات داده می شوند تجهیزات مناسبی برای آب و هوا یا مسیر پیاده روی ندارند، لطفاً قبل از ترک خانه در مورد تجهیزاتی که نیاز دارید و نحوه استفاده از آنها معلومات بدست آرید.
- در مورد برنامه ریزی تان برای پیاده روی طولانی و زمان تخمینی بازگشت تان به کسی اطلاع دهید.
- مطمئن شوید که تلفون شما کاملاً چارج شده است و همیشه از موقعیت مکانی خود آگاه هستید.

کمپینگ

- بعضی از سایت های کمپینگ از شما می خواهند که از قبل جا ریزرف کنید. قبل از سفر حتماً جای برای خود ریزرف کنید.
- تابستان امسال از آتش کمپ (ampfire) ایمن باشید. قبل از سفر در مورد [ایمنی آتش کمپ](#) بخوانید.
- هرگز در روز ممنوعیت کامل آتش، آتش کمپ روشن نکنید.
- هرگز آتش کمپ را بدون مراقبت رها نکنید و همیشه آن را با آب خاموش کنید نه با خاک. قبل از اینکه دور شوید باید آن را لمس کنید که سرد شده باشد.

در آب

- وقتی در حال آب بازی، قایق سواری یا در آب هستید، ایمن باشید.
- برای کسب معلومات می توانید با مراجعه به [وب سایت Life Saving Victoria](#) برای یک سفر امن و لذت بخش آمادگی بگیرید.

ایمنی تابستان

موضوعات شامل این ها است:

- ایمنی ساحل و آب
 - نحوه تشخیص و زنده ماندن در خیزاب یا موج مهاجم (current rip)
 - آب بازی بین بیرق ها
 - ایمنی ماهیگیری و قایق سواری
 - راهنمای احیاء
 - چگونه مراقب فرزندان تان در نزدیکی آب باشید
- معلومات بیشتر در مورد ایمنی آب در www.vic.gov.au/watersafety موجود است
- قبل از خروج از خانه، اپ VicEmergency را برای هشدارها و معلومات اضطراری بررسی کنید.

پاک کاری

- هر جا که می روید، زباله هایتان را با خود به خانه ببرید. برای زباله های ریخته جریمه اعمال می شود.
- به یاد داشته باشید، اگر احساس مریضی می کنید بیرون نروید. هر چه سریعتر آزمایش انجام دهید و تا زمانی که نتیجه منفی دریافت نکنید، در انزوا بمانید
- اگر از خانه دور هستید، تا وقتی نتیجه منفی بگیری، در محل اقامت تان بمانید.
- برای دستورالعمل های گام به گام درباره اقداماتی که در صورت مثبت بودن تست کووید -۱۹ تان یا در صورتی که به شما گفته شود که یک تماس نزدیک با ویروس کرونا هستید انجام دهید به [چک لیست کووید تان](#) مراجعه کنید.
- برای معلومات بیشتر به coronavirus.vic.gov مراجعه کنی