

السلامة أثناء الصيف

يحبّ الجميع الخروج إلى الطبيعة والاستمتاع بالشواطئ والأنهر والمنتزهات والغابات ولكن تأكدوا من التخطيط مسبقاً قبل مغادرة المنزل للحفاظ على سلامتكم وسلامة عائلتكم وأصدقائكم خلال فصل الصيف هذا.

خَطُّوا مسبقاً

- خَطُّوا لرحلتكم ويُستحسن أن يكون لديكم خطة احتياطية آمنة إذا كانت وجهتكم المُختارة مزدحمة للغاية. للبقاء آمنين من كوفيد-19 على الشاطئ، ابقوا بعيداً عن الأشخاص الذين ليسوا في مجموعتكم بمسافة 1.5 متر وضعوا كمامة إذا لم تستطيعوا فعل ذلك.

تحلّوا بالصبر والاحترام

- قد تكون أماكننا المفتوحة مزدحمة براكبي الدراجات الهوائية، وسائقي الدراجات الجبلية، والمشاة، والمخيّمون، وغيرهم. الحُراس ومديرو الأراضي العامة والمنقذون موجودون للحفاظ على سلامتكم وحماية بيئاتنا الطبيعية.
- كونوا لطيفين وصبورين ومراعين للآخرين عند السفر.

ابقوا على اطلاع بأحدث المُستجَدات

- تحقّقوا من الموقع الإلكتروني الخاص بمكتب الأرصاد الجوية وقوموا بزيارة [موقع CFA الإلكتروني](#) للحصول على معلومات السلامة من الحرائق حتى تكونوا على دراية بالطقس الذي يمكن أن يتسبّب في حرائق الغابات أو الفيضانات المفاجئة قبل مغادرة المنزل.
- لا تنسوا البقاء على اتصال عندما تكونون بعيدين حتى يعرف الأصدقاء والعائلة مكانكم.

في متنزهاتنا وغاباتنا

- ابقوا على المسارات المحدّدة. قد يكون الخروج عن المسار لتجنّب مجموعات كبيرة من الناس أمرًا خطيرًا وقد يؤدي إلى الإضرار بالمناطق المحميّة ذات الأهميّة الثقافيّة وقد يتمّ تطبيق عقوبات.
- تحقّقوا من الموقع الإلكتروني لإدارة حرائق الغابات في فيكتوريا ([Forest Fire Management Victoria](#)) لمعرفة ما إذا كانت وجهتكم تتأثر بعمليات الحرق المخطط لها.
- العديد من الأشخاص الذين تمّ إنقاذهم ليس لديهم المعدّات المناسبة للطقس أو مسار المشي، يُرجى التعرّف على المعدّات التي تحتاجونها وكيفية استخدامها قبل مغادرة المنزل.
- دعوا شخصًا ما يعرف أنكم تخططون لرحلة مشي لمسافات طويلة والوقت المقدّر لعودتكم.
- تأكدوا من شحن هواتفكم بالكامل وأنكم على دراية بموقعكم في جميع الأوقات.

التخييم

- تتطلّب منكم بعض مواقع التخييم الحجز مسبقاً. تأكدوا من حجز مكانكم قبل السفر.
- كونوا آمنين من نار المخيم هذا الصيف. اقرؤوا حول [السلامة من نار المخيم](#) قبل السفر.
- لا تشعلوا النار أبدًا في أيام الحظر التام على إشعال النار.
- لا تتركوا نار المخيم بدون رقابة وقوموا دائماً بإخمادها بالماء وليس التراب. ويجب أن تكون باردة عند لمسها قبل أن تبتعدون عنها.

في المياه

- حافظوا على سلامتكم أثناء السباحة أو ركوب القوارب أو عندما تكونون في المياه.
- يمكنكم الاستعداد لرحلة آمنة وممتعة من خلال زيارة موقع [Life Saving Victoria الإلكتروني](#) للحصول على معلومات

السلامة أثناء الصيف

تشمل الموضوعات:

- السلامة على الشاطئ والماء
- كيفية اكتشاف تيار جاريف (ساجب) والبقاء على قيد الحياة
- السباحة بين الأعلام
- السلامة أثناء الصيد وركوب القوارب
- دليل الإنعاش
- كيف تراقبون أطفالكم حول الماء

يتوفّر المزيد من المعلومات عن السلامة حول الماء على www.vic.gov.au/watersafety

قبل مغادرة المنزل، تحقّقوا من [تطبيق VicEmergency](http://VicEmergency) بخصوص تحذيرات ومعلومات الطوارئ.

نظّفوا

- أينما ذهبتم، خذوا القمامة معكم إلى المنزل. تُطبّق غرامات على القمامة المُلقاة.
- تذكّروا، لا تخرجوا إذا شعرتم بتوعك. اخضعوا للاختبار بأسرع ما يمكن واعزلوا أنفسكم حتى تحصلون على نتيجة سلبية.
- إذا كنتم تبقون خارج المنزل، فابقوا في مكان إقامتكم حتى تحصلون على نتيجة سلبية.
- للحصول على إرشادات خطوة بخطوة حول ما يجب فعله إذا كانت نتيجة اختباركم لكوفيد-19 إيجابية أو إذا تمّ إخباركم بأنكم كنتم على اتصال بحالة مؤكدة، قوموا بزيارة Your COVID Checklist
- لمزيد من المعلومات تفضّلوا بزيارة coronavirus.vic.gov